

# Stage de Danse ancienne Danse trad Contredanses

26 -29 aout 2023



**Laval**  
à l'USL, rue d'Hilard

Ensemble Una Voce  
0769801311

Le stage est ouvert à tous, débutants et initiés.

**Programme :**

**Trad (samedi 26 aout)**

Rondeaux gascons, avec accompagnement à la flûte et tambour

Bourrées du Berry et d'Auvergne .

Dernière heure : échange autour de « Danse trad ? Qu'est ce que c'est ? Folklorique ? Revival ... »

**Contredanses (dimanche 27 aout)** country dances des plus simples aux plus évoluées, initiation au quadrille français.

Dernière heure : révision du trad et échange autour de « L'univers des bourrées »

**Renaissance italienne (lundi 28 aout)** Apprentissage (pour les débutants) et approfondissement (pour les initiés) des pas de base . Danses prévues, selon le niveau des stagiaires : Joïete tutti, Furioso à l'italiano, Brando de Calès

Dernière heure : révision du trad et causerie « Le bal, toute une histoire »

**Baroque (mardi 29 aout)** Apprentissage (pour les débutants) et approfondissement (pour les initiés) des pas de base de la danse baroque avec accompagnement des bras pour les initiés .

Application sur une chorégraphie adaptée au niveau des stagiaires. Contredanses prévues selon le niveau des stagiaires : la Frêle, le Rigaudon d'Angleterre ou la Badine.

Dernière heure : bal à la demande ( sur les danses apprises pendant le stage )

Il est possible de s'inscrire par journée.

**Dates et heures :**

du samedi 26 aout au mardi 29 aout de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (6h30 de stage par jour)

**Formateurs :**

Stage animé par Thierry Crespin, formateur en danses traditionnelles à la MJC de Palente (Besançon) et Christine de PLAS, formatrice à l'association Muse et Danse de Besançon, intervenante à l'Université de Franche-Comté et de Bourgogne, chorégraphe et metteuse en scène de nombreux spectacles .

**Lieu:**

Salle de danse de l'USL, 51 rue d'Hilard, Laval

**Tarifs :**

Stage complet : 50 €

1 jour : 20€

Tarifs réduits pour les moins de 25 ans, les demandeurs d'emploi, les élèves de danse de l'USL (nous consulter)

Stage initié par l'association lavalloise Una Voce avec le soutien de l'USL

Renseignements: 0769801311 ou [veropichot@gmail.com](mailto:veropichot@gmail.com)

\_\_\_\_\_M. ....

Adresse.....

tél.....

adresse mail.....

s'inscrit au

-stage complet :

- à la journée « Trad »
- à la journée « Contredanses »
- à la journée « italienne »
- à la journée « baroque »

Avez vous déjà pratiqué des contredanses ?.....

de la danse ancienne ? .....

de la danse trad ? .....

A quel niveau pensez vous vous situer ? .....

A retourner, accompagné du règlement, à Una Voce, 16 impasse des fossés 53000 Laval , **avant le 15 aout 2023**  
Pour des raisons techniques et pédagogiques, les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage si le nombre de participants n'est pas suffisant. Dans ce cas les chèques vous seront retournés.