

ATHLÉTISME À partir de 4 ans

Baby Athlé (2014-2015)	Mer. 17h45-18h30 et Sam. 9h30-10h15
Éveil (2011-2012-2013)	Mer. 13h30-14h30 et Sam. 10h15-11h15
Poussin (2009-2010)	Mer. 14h45-15h45 et Sam. 11h15-12h15
Benjamin Minimé (2005-2008)	Mer. 16h-17h30 et Sam. 14h-15h30
Cadet (2003-2004)	
Junior (2001-2002)	
Espoir (1998-1999-2000)	Mar. et Jeu. 18h30-20h00
Senior (1986-1997)	
Master (1985 et plus)	
Loisirs running (2003 et avant)	Mar. et Jeu. 18h30-20h

TARIFS

Baby Athlé	110€
Éveil Athlé-Poussin	130€
Benjamin-Minimé-Cadet-Junior-Espoir	148€
Seniors-Masters	148€
Loisirs running	90€

Où ?

CMA Le Palindrome
25 rue A. Einstein - LAVAL
Stade d'athlétisme
av. Pierre de Coubertin
LAVAL
athletisme@uslaval.fr

Reprise à partir du lundi 9 septembre

BASKET À partir de 5 ans

U7 - U9 mixte	Mer. 13h30-14h30 et Ven. 17h-18h15
U11 G et F débutant	Lun. et Jeu. 16h45-17h45
U13 F - U15 F	Mar. 17h-18h30 et Jeu. 17h45-19h15
U13 G	Mar. 17h-18h30 et Mer. 17h-18h30
U15 G	Lun. 17h30-19h et Jeu. 17h-18h30
U17 G	Lun. 17h45-19h30 et Jeu. 18h30-20h
SG3	Ven. 20h30-22h30
Loisirs	Jeu. 21h00-22h30
Basket Sport et Bien-être	Jeu. 10h00-11h15

TARIFS

U7-U9	155€
U11	165€
U13-U15	175€
U17-U18-U20-Senior	200€
Senior Loisir	175€
Basket Sport et Bien-être	110€

Où ?

Salle d'Hilard - LAVAL
Salle E. de Martonne
LAVAL
Salle A. Paré - LAVAL

Planning des entraînements : basket@uslaval.fr / 02 43 66 07 38 / 06.12.71.54.24

Reprise à partir du mercredi 4 septembre

CIRQUE À partir de 5 ans

5/6 ans	Lun. 17h15-18h15 et Mar. 17h30-18h30
7/8 ans	Lun. 18h15-19h15 et Ven. 18h30-19h30
Avancés (9/12 ans)	Lun. 19h30-21h00
9 ans et + Débutants	Mar. 18h45-20h15
Ados perfectionnement	Ven. 19h30-21h30

TARIFS

5-6 ans, 7-8 ans, Cours libre	180€
9-12 ans, Initiés, Adultes	210€
Cours supplémentaire	110€

Où ?

Salle de cirque
51 rue d'Hilard - LAVAL
uslavalcirque@gmail.com

Reprise à partir du lundi 9 septembre

DANSE À partir de 4 ans

Classique - Jazz - Barre à terre - Enfants - Adolescents - Adultes
23 cours par semaine

Éveil (4-5 ans)	Jeu. 17h15-18h15 ou Sam. 10h00-11h00
Initiation (6-7 ans)	Mer. 17h45-18h45 ou Sam. 14h00-15h00
Cours Jazz adultes	Ven. 19h45-21h15

TARIFS

Éveil-Initiation	135€
Général	160€
Planning des autres cours sur www.uslaval.fr	
Reprise à partir du mercredi 11 septembre	

Où ?

Studios de danse
51 rue d'Hilard - LAVAL
centrededanse@uslaval.fr

FOOTBALL À partir de 5 ans

U7 (2013-2014)	Mer. 13h30-15h
U9 (2011-2012)	Mer. 15h30-17h
U11 (2009-2010)	Mar. et Jeu. 17h30-19h
U13 (2007-2008)	Mer. et Ven. 17h30-19h
U15 (2006-2005)	Mar. et Jeu. 18h00-19h30
U18 (2004-2002)	Mer. 18h00-20h00 et Ven. 18h00-19h30
Senior	Mer. et Ven. 19h30-21h00

TARIFS

U7-U13	110€
U15-U17-U18	120€
Senior	130€

Où ?

Stade - 51 rue d'Hilard - LAVAL
Les Gandonnières
rue de Coupeau - LAVAL
L'Aubepin - av. Pierre de Coubertin - LAVAL

+ 30€ de caution
Reprise à partir du mardi 3 sept. pour les U7 U9 U11

GYM PETITE ENFANCE À partir de 15 mois

Pré-Baby 2018	140€
Baby-Gym-Éveil 2016/2017	140€
Éveil gymnique 2015-École de Gym 2014	165€

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE Anceaux - Arçons - Barres Asymétriques, Parallèles

Barre Fixe - Poutre - Saut - Sol	
Compétition GAM-GAF (2011-2012-2013)	235€
Compétition GAM-GAF (1 à 2 entraînements)	245€
Compétition GAM-GAF (3 entraînements et +)	265€
Loisirs	195€
Gym adultes aux agrès	195€

GYM SENIOR TARIF

50 ans et +	Mar. et Ven. 10h30-11h30	160€
-------------	--------------------------	------

T.T.A TARIF

Trampoline-Tumbling et acrobaties au sol à partir de 12 ans	195€
-------------------------------------------------------------	------

FITNESS ZUMBA PILOXING Cours du lundi au jeudi

Réduction de 40€ pour les étudiants	
Zumba - Zumba Step - Gym Suédoise - Piloxing - CAF - Cardio Boxing/strong (accès aux 7 cours/sem)	190€
Pilates	175€
Yoga	175€

Où ? Studio & Salle d'échauffement
51 rue d'Hilard - LAVAL

MUSCU ET REMISE EN FORME Du Lundi au Vendredi 10h-12h / 17h-20h30

Samedi 10h-12h	
Adultes Etudiants	
Demi saison (5 mois)	125€ 85€
Saison complète	190€ 150€
1 mois 45€ 3 mois 90€	Licencié autre section USLaval : 95€

Où ? Salle attenante à celle du Basket
51 rue d'Hilard - LAVAL Reprise à partir du lundi 9 septembre