

## HANDBALL À partir de 6 ans



École de hand (6/11 ans)	Sam. 10h-11h30
- 12 féminin	Lun. 18h-19h30 et Mer. 16h30-17h45
- 12 masculin	Mar. et Jeu. 18h15-19h45
- 14 féminin	Lun. 18h-19h30 et Mer. 18h-19h30
- 14 masculin	Mar. 18h15-19h45 et Ven. 17h15-18h30
- 16 féminin	Mer. 18h-19h30 et Ven. 18h30-19h45
Senior féminin	Mer. 20h-21h45 et Ven. 20h-21h30
Senior loisir mixte	Lun. 20h-21h15

Formation arbitrage incluse dans les entraînements

### TARIFS

École de hand	105€
Jeunes (-12/-14/-16)	125€
Seniors	142€
Loisirs	100€

Reprise des entraînements à partir du 2 septembre

### Où ?

Salle Constant Laisis  
Les Fourches  
LAVAL

## TIR À L'ARC À partir de 9 ans



Jeunes débutants poussins	Mer. et Sam. 13h30-14h30
Jeunes débutants (+ 10 ans)	Mer. et Sam. 14h30-16h
Jeunes perfectionnement	Mer. et Sam. 16h-18h et Ven. 18h-21h
Adultes accès libre	Mar. et Jeu. 18h-23h
Adultes encadrés par entraîneur	Mer. et Ven. 18h-21h

### TARIFS

Loisir	130€	CMA le Palindrome
- de 20 ans compétiteurs	165€	25 rue A. Einstein - LAVAL
+ de 20 ans compétiteurs	185€	terrain extérieur :
Handisport - Sport adapté	165€	complexe Viloiseau de Bonchamp

### Où ?

## ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES

Au public en situation de handicap

Basket, Sarbacane, Trampoline, Sports collectifs, Tir à l'arc, Cirque, Kinball...

Des activités variées encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'État et qualifiés handisport et sport adapté

**Où ?** 51 rue d'Hilard - LAVAL

accueil@uslaval.fr

## ACTIVITÉS VACANCES



Pendant les vacances scolaires des stages multi-activités sont proposés et des camps d'été en juillet pour les 6-11 ans et pour les 12-15 ans

Pour les 6-11 ans

Animation du lundi au vendredi  
9h-12h et 14h-17h  
Accueil possible de 8h15 à 18h

Pour les 12-15 ans

Animation de 10h à 17h  
Uniquement le mois de juillet

### TARIFS

Jour /Sem  
à partir 9€ 40€

### Où ?

En fonction du quotient familial  
Inscription à la semaine ou à la journée

Accueil USLaval  
51 rue d'Hilard - LAVAL  
Maison de quartier l'été

## STAGES CIRQUE

Ouvert aux débutants ou initiés de 5 à 16 ans de 14h à 17h30  
Dossier d'inscription à demander à l'accueil de l'USLaval

## STAGES GYM

Ouvert aux licenciés de l'USLaval Gym et aux non-licenciés 6-16 ans  
Dossier d'inscription à demander par mail : uslavalgym@gmail.com

## STAGES BASKET

Ouvert aux licenciés de l'USLaval Basket et des autres clubs 9-17 ans  
Dossier d'inscription à demander par mail : basket@uslaval.fr

USLaval 51 rue d'Hilard 53000 LAVAL  
02 43 66 07 38  
accueil@uslaval.fr  
www.uslaval.fr

du lundi au vendredi 9h15-12h30 / 14h-18h

Samedi 7 septembre 10h-17h

Permanences supplémentaires d'inscription

Danse : Mer. 4 septembre 10h30-17h30

Gym : Sam. 31/08 10h-12h Mer. 04/09 14h-17h Sam. 07/09 10h-17h

Tickets CAF, MSA, Chèques Vacances, Coupons Sports et pass Sport acceptés

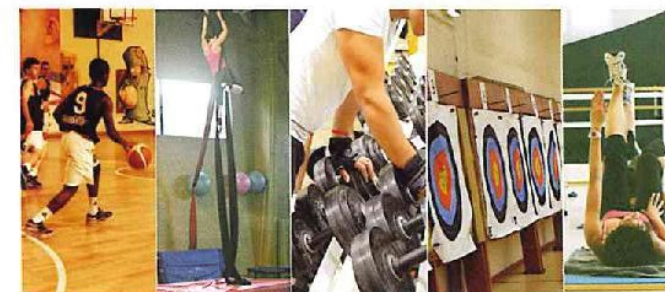
Samedi 7 septembre 10h-17h

# USLAVAL

à chacun sa performance

## SAISON 2019/2020

## PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES



### GAGNE TA LICENCE

\*Règlement à l'accueil de l'USLaval



Ces plannings sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des modifications ne pas jeter sur la voie publique - impression imprimerie Trohel

Credit Mutuel

LUCAS

Musée de Laval

LAVAL

LAVAL

LAVAL

LAVAL

LAVAL